

入園・進級  
おめでとうございます  
ございます！



## 2024年 睦保育園

## 睦保育園の給食

睦保育園では、お子さんの健康と身体の発達に必要な栄養を補給する給食を提供しています。

様々な食に関する体験を通して食べることを楽しみ、食事の大切さ楽しさを知り、健全で豊かな食生活をおくる力を身につけることを目標にしています。

## 給食のおいしさ、楽しさの理由

### 1・食事を待ち望む楽しさ

午前中の園内は、給食の匂いが漂います。お友達と遊びながら、今日の給食は何か？と自然に感じながら過ごします。



### 2・お友達と一緒に食べる楽しさ

食の楽しさは、人とのコミュニケーションから生まれます。子どもたちは、お友達と一緒に食べる体験を通して、社会性を育みます。

いただきます



### 3・食にまつわる体験の楽しさ

「給食」を中心として、食への関心・意欲を高める活動を取り入れて、食を楽しむことができるように後押しします。



### 4・食文化に触れる楽しさ

保育園では日本の季節や行事に合わせて、食事を提供します。子どもたちは行事に込められた思いを知ること、命の大切さや自然に対する思いを感じとり、それが生きる上での豊かさや楽しさにつながっていきます

与えられている  
命に感謝



収穫に感謝



日々の健康に感謝



自然の恵みに感謝



安全安心な食材を納品して  
いただいております。

旬の食材は新鮮でおいしく、  
栄養も豊富です。

肉は 加根利精肉店。

魚は 富沢魚店。

牛乳は(株)モリレイ。おおの  
ミルクのゆめ牛乳です。

野菜、果物はJAファーマーズ。

大豆製品はだいず工房。

米は一関産。

味噌は佐々長(県産大豆)

醤油は国産です。

毎日、つくりたて、できたての  
おいしさを子ども達におとけ  
しています。



### 3月のある日のメニュー

お昼は鮭のホイル焼き、ブロッコリーのおかかあえ、豆腐とわかめの味噌汁、りんご。おやつはいちごムース、クラッカー。

## 給食 一日の流れ (4月)



9:30 おやつ  
1. 2歳児



離乳食・給食

10:30 つぼみ組  
10:50 たんぽぽ組  
11:00 すみれ組  
11:15~ばら組以上児



15:00~おやつ

玄関に毎日の昼食とおやつを  
展示しています。お迎えの時に  
ご覧ください。

お子さんの食事の事や栄養相  
談等、お気づきのことがありま  
したらいつでもお聞かせください。