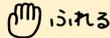




野菜を身近に感じ、食べるステップへ

生活の中で野菜を身近に感じる機会を増やしてみましよう！スーパーで野菜を見たり、プランターや畑から野菜を収穫できたらなおいいですね。料理した野菜の匂いを嗅いだり、包丁で切る音（トントン）や野菜が煮える音（グツグツ）を聞いたりすることは、大切なことです。子どもが野菜を身近に感じることで食べる意欲につながるがあります。

又、11月28日は魚を身近に感じてほしいという願いをこめてお料理する前の生のさんまを見て命をいただくことを考えてみます。



秋が深まり、朝夕はグッと冷え込んできました。冬の野菜は甘みが出て柔らかくおいしくなっています。寒い日には体を温める野菜(根菜類)で栄養たっぷり、あったか鍋やスープでポカポカになりましょう！  
親子で一緒に作ってみるのも楽しいですね。

ぼら組  
お箸練習



おやつが終わってから箸練習をしています。上手につかめるよ！お家でもやってみてね！

クリスマス前の4週間はアドベント（待降節）です。  
イエスキリストの誕生を待ち望み準備する期間として過ごします。



毎年、ひまわり組がクリスマスを待つこの季節にアドベントクッキーを作っています。  
今年は11月27日に作る予定です。楽しみですね♡

すみれ組  
スイートポテト  
づくり

肘でぎゅっ



蒸かしたてサツマイモを袋に入れて温かいうちに「おいしくなあれ！」と言いながら潰しました。  
おいしかったね♡

これからの予定

- 11月5日芋の子汁の具材(大根、人参)を切る(ゆり組)
- 11月20日クッキー作り(すみれ組)
- 11月27日アドベントクッキー作り(ひまわり組)

