

給食だより

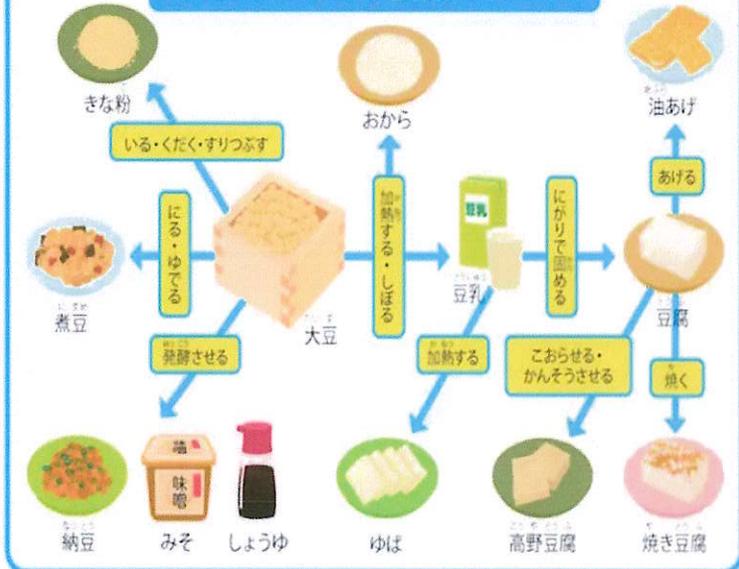


2026年 認定こども園陸保保育園

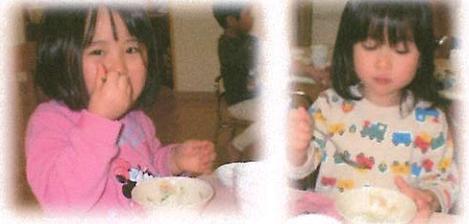
節分は冬と春の季節を分かつという意味があります。

2月3日は節分2月4日は立春となっています。まだまだ寒い日が続きます。春が早く来るといいですね。身体が温まるスープ、みそ汁を食べて元気に過ごしましょう！子ども達は鬼が来るかな…と楽しみ？に待っています。1年を過ごす中で季節を感じながら、子ども達と一緒に日本の伝統や風習を通して心豊かに過ごしたいですね。

大豆からできる食品あれこれ



1/7 七草がゆ



いつもはお鍋で炊くのですが、今年は炊飯器で作りました！とろーり良いあんばいに炊きあがりました。いつもはちょっぴり苦手というお子さんも「美味しい！」とニコリ！
1年の健康と幸せを願いながらいただきました。

1/21 親子でみそづくり ひまわり組

みそはこうじと大豆と塩3つの材料で作ります！

乾燥した大豆 水に一晩浸けた大豆 保育園で収穫した4種類の豆



同じ量の大豆なのになのに「大きくなって！魔法だね！」



「あったかいね」

「こうじ！みその匂い？」

食生活チェック表に挑戦します！

1月26日から…早寝早起きしていますか？ご挨拶していますか？お手伝いしていますか？など10項目の取り組みをしています。

ニコちゃんシールを貼ることが励みになるようです。親子で楽しく取り組む中で生活リズムが整って健やかに過ごせるようになればと願っています。朝食メニューも教えてくださいね。(*-*)



柔らかく煮た大豆を丁寧につぶしてくれました。



「耳たぶの固さってどれぐらい？」

みそは秋まで寝かせて熟成させます。おいしいみそになるまで待ち遠いですね。