



認定こども園睦保育園

早寝早起きしていますか？ ご挨拶していますか？ 朝ごはんをしっかり食べていますか？等 10 項目の食生活チェックを8月19日からの1週間、すみれ組、ばら組、ひまわり組、ゆり組が取り組んでいます。出来たら (\*^\_^\*)ニコちゃんシールを表に貼りましょう。シールを貼りたいと頑張るお子さんも多いようです。お忙しいと思いますが親子で楽しみながら1週間挑戦してみてくださいね。提出は8月26日です。

7/29ゆり組 8/5 ひまわり組 オレンジシャーベットづくり

氷と塩の効果で保存バッグをシェイクするだけで完成!!作り始めてから10分でひんやりなめらかシャーベット。みんな一生懸命フリフリして自分のシャーベットを作りました。暑い日のひんやりデザートでした。



レシピは玄関に置いてあります！  
お家でも試してみてください。

8/20ばら組ピーマン種とりしたよ

8/9おやつに、あんみつ食べたよ



これぞ日本の夏の定番！  
フルーツと透明寒天とあんこ…  
あんこが苦手だった子も残さず食べられました！



そしてピーマンたっぷり PIZZA

8/21 すみれ組とうもろこし皮むき



すみれ組さんみんなが、やる気満々!!とうもろこしの皮むきをしました。  
皮をむいて、きれいなとうもろこしの実が出てくるとみんなの歓声が♡ひげも丁寧に取ってくれました。おうちでもやってみてください。



ピーマンの種を取ったり、ピザを作ったり…ちょっと苦手なピーマンが入ったピザ、今日は食べられたよ。