

給食だより

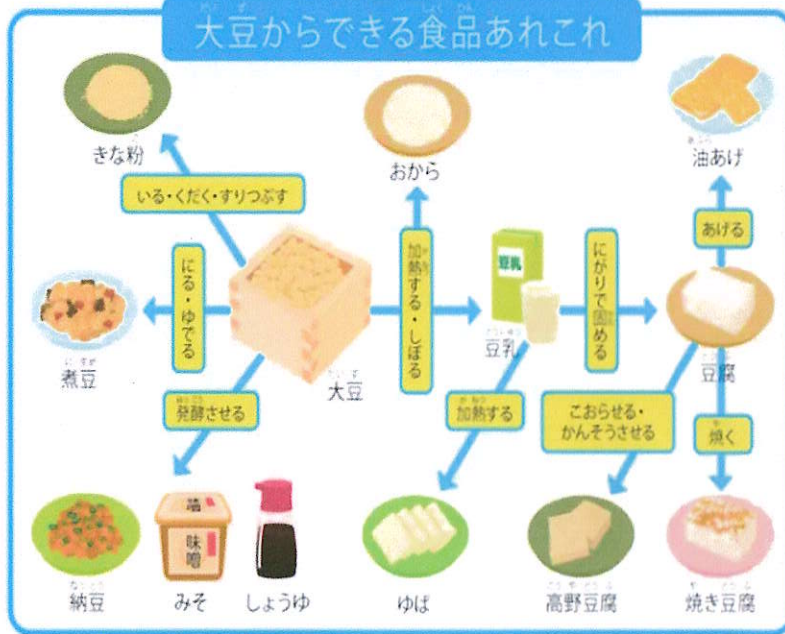


2025年 認定こども園陸保保育園

節分は冬と春の季節を分かつという意味があります。2月3日は**立春**となっています。まだまだ寒い日が続きますが、春の足音とともに少しずつ春の明るい陽射しが感じられます。春の訪れを待ちつつ、元気に過ごしてほしいです。子ども達は鬼が来るかな…と楽しみ?に待っています。1年を過ごす中で季節を感じながら、子ども達と一緒に日本の伝統や風習を通して心豊かに過ごしたいですね。

豆を食べて健康的な食生活を

大豆からできる食品あれこれ



1月はお正月メニューをとりいれ、田作り、黒豆、フルーツきんとん、紅白なます、赤飯、七草粥を給食で食べました。ゆり組さんは餅つきをして、お餅も味わいました。



餅つき ゆり組

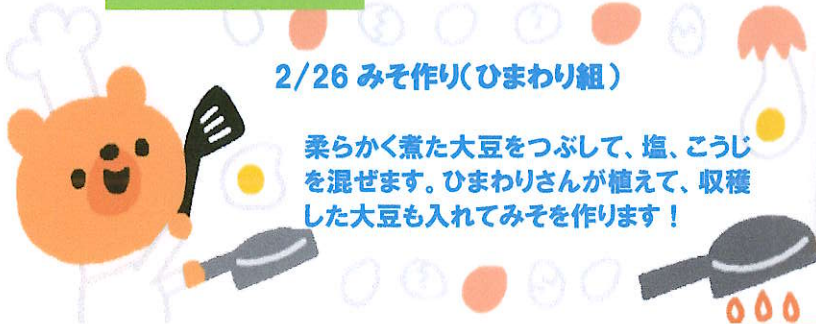
田作り



2月の予定

2/26 みそ作り(ひまわり組)

柔らかく煮た大豆をつぶして、塩、こうじを混ぜます。ひまわりさんが植えて、収穫した大豆も入れてみそを作ります！



食生活チェック表に挑戦しています！

すみれ組,ばら組
ひまわり組,ゆり組

手作りパンの日

『さつまいもぼん』パンの中に砂糖、バター、牛乳を練りこんだ甘いさつまいもあんを入れてみました。「美味しい！」の声がたくさん聞こえてきました。



1月20日から…早寝早起きしていますか？ご挨拶していますか？お手伝いしていますか？など10項目の取り組みをしています。ニコちゃんシールを貼ることが励みになるようです。親子で楽しく取り組む中で生活リズムが整って健やかに過ごせるようになればと願っています。 (*^-^*)

